**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

**10 октября**

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Какао с молоком - 180 мл.

**Обед**

Борщ со сметаной– 200/5 гр.

Котлета из мяса куры - 70 гр.

Рагу овощное - 150 гр.

Компот из ягодной смеси - 180 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Морковь тушеная с кукурузой - 150 гр.

Хлеб - 20 гр.

Чай – 150 мл

Вафли - 20 гр.

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

**10 октября**

**Завтрак**

Каша пшеничная молочная

с маслом сливочным - 150 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Какао с молоком - 150 мл.

**Обед**

Борщ со сметаной– 150/4 гр.

Котлета из мяса куры - 60 гр.

Рагу овощное - 120 гр.

Компот из ягодной смеси - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Морковь тушеная с кукурузой - 120 гр.

Хлеб - 15 гр.

Чай – 150 мл

Вафли - 20 гр.