**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

 **9 октября**

**Завтрак**

Суп молочный с вермишелью,

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Какао с молоком - 180 мл.

**10.00 – сок –** 150 мл

**Обед**

Суп овощной с мясными фрикадельками,

со сметаной– 200/15/5 гр.

Голубцы ленивые с мясом куры, с рисом - 140 гр.

Компот из с/фруктов - 180 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Расстегай с рыбой - 70 гр.

Чай – 150 мл

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

 **9 октября**

**Завтрак**

Суп молочный с вермишелью,

с маслом сливочным - 160 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Какао с молоком - 150 мл.

**10.00 – сок –** 150 мл

**Обед**

Суп овощной с мясными фрикадельками,

со сметаной– 150/13/4 гр.

Голубцы ленивые с мясом куры, с рисом - 110 гр.

Компот из с/фруктов - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Расстегай с рыбой - 50 гр.

Чай – 150 мл