**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

**8 октября**

**Завтрак**

Каша пшенная молочная

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Какао с молоком - 180 мл.

**10.00 – яблоко –** 230 гр.

**Обед**

Суп картофельный с вермишелью,

с мясом куры – 200/15 гр.

Суфле из мяса куры - 70 гр.

Капуста тушеная - 150 гр.

Компот из с/фруктов - 180 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Свекла тушеная - 100 гр.

Яйцо отварное - 40 гр.

Хлеб - 20 гр.

Чай – 150 мл

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

**8 октября**

**Завтрак**

Каша пшенная молочная

с маслом сливочным - 150 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Какао с молоком - 150 мл.

**10.00 – яблоко –** 230 гр.

**Обед**

Суп картофельный с вермишелью,

с мясом куры –150/13 гр.

Суфле из мяса куры - 60 гр.

Капуста тушеная - 120 гр.

Компот из с/фруктов - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Свекла тушеная - 80 гр.

Яйцо отварное - 20 гр.

Хлеб - 15 гр.

Чай – 150 мл