**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

**2 октября**

**Завтрак**

Каша ячневая молочная

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Чай с молоком - 180 мл.

**10.00 – сок –** 150 мл

**Обед**

Щи со сметаной – 200/5 гр.

Запеканка картофельная с мясом куры- 220 гр.

Соус молочный - 30 гр.

Компот из ягодной смеси - 180 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Омлет натуральный - 100 гр.

Хлеб - 20 гр.

Чай – 150 мл

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

**2 октября**

**Завтрак**

Каша ячневая молочная

с маслом сливочным - 150 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Чай с молоком - 150 мл.

**10.00 – сок –** 150 мл

**Обед**

Щи со сметаной – 150/4 гр.

Запеканка картофельная с мясом куры- 160 гр.

Соус молочный - 20 гр.

Компот из ягодной смеси - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Омлет натуральный - 60 гр.

Хлеб - 15 гр.

Чай – 150 мл