**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

**1 октября**

**Завтрак**

Каша пшенная молочная

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Какао с молоком - 180 мл.

**10.00 – яблоко –** 200 гр.

**Обед**

Рассольник со сметаной – 200/5 гр.

Голубцы ленивые с мясом куры- 140 гр.

Компот из ягодной смеси - 200 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Суп молочный с вермишелью - 150 гр.

Хлеб - 20 гр.

Чай с молоком – 150 мл

Печенье - 20 гр.

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

**\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

**1 октября**

**Завтрак**

Каша пшенная молочная

с маслом сливочным - 150 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Какао с молоком - 150 мл.

**10.00 – яблоко –** 200 гр.

**Обед**

Рассольник со сметаной – 150/4 гр.

Голубцы ленивые с мясом куры - 110 гр.

Компот из ягодной смеси - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Суп молочный с вермишелью - 120 гр.

Хлеб - 15 гр.

Чай с молоком – 150 мл

Печенье - 20 гр.