**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_ Г.М.Лукманова**

 **30 сентября**

**Завтрак**

Каша геркулесовая молочная

с маслом сливочным - 200 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 20/5 гр.

Кофейный напиток с молоком - 180 мл.

**Обед**

Борщ со сметаной – 200/5 гр.

Котлета из мяса куры- 70 гр.

Рожки отварные - 150 гр.

Компот из ягодной смеси - 180 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 40/20 гр.

**Полдник**

Свекла тушеная - 100 гр.

Яйцо отварное - 40 гр.

Хлеб - 20 гр.

Чай – 150 мл

**2Утверждаю:**

**врио заведующего**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_Г.М.Лукманова**

 **30 сентября**

**Завтрак**

Каша геркулесовая молочная

с маслом сливочным - 150 гр.

Хлеб с маслом сливочным – 15/4 гр.

Кофейный напиток с молоком - 150 мл.

**Обед**

Борщ со сметаной – 150/4 гр.

Котлета из мяса куры - 60 гр.

Рожки отварные - 120 гр.

Компот из ягодной смеси - 150 мл.

Хлеб ржаной, пшеничный - 30/15 гр.

**Полдник**

Свекла тушеная - 80 гр.

Яйцо отварное - 20 гр.

Хлеб - 15 гр.

Чай – 150 мл