

Правила безопасности для пассажиров маршрутного транспорта



Будьте внимательны в местах остановок маршрутного транспорта. Ожидайте маршрутный транспорт около остановочных павильонов, на посадочных площадках, а при их отсутствии — на тротуаре или обочине как можно дальше от края проезжей части.

Трамвайные пути часто располагаются посередине проезжей части дороги. **Перед тем как начинать переход к месту посадки в трамвай, обязательно убедитесь, что ВСЕ автомобили остановились и пропускают пешеходов.**



Подходить к дверям маршрутного транспорта можно только после того, как он полностью остановится. Первым в салон должен входить ребёнок; взрослый — за ним, помогая ребёнку, если это необходимо. Войдя в автобус (троллейбус, трамвай), не задерживайтесь у дверей. Проходите в середину салона.

К выходу готовьтесь заранее. Из автобуса первым выходит взрослый, а затем ребёнок. Взрослый держит ребёнка за руку и помогает ему выйти. Выйдя из автобуса, отойдите от двери, чтобы не мешать другим пассажирам.



Пройдя в салон, занимайте свободные места.



Если вы едете стоя, крепко держитесь за поручни и держите ребёнка за руку.



Если автобус оборудован ремнями безопасности, обязательно пристёгивайтесь.

В некоторых видах маршрутного транспорта не разрешается ездить стоя. Если вы видите, что в таком автобусе нет свободных мест, не садитесь в него. Дождитесь следующего.

Опасно прислоняться к дверям во время движения и ехать на ступеньках автобуса.

Во время поездки нельзя высовываться из открытых окон, забираться с ногами на сиденье, бегать по салону, отвлекать водителя.



Заметив на противоположной стороне улицы нужный вам автобус, не бегите к нему! Дойдите до пешеходного перехода и перейдите проезжую часть, соблюдая все Правила дорожного движения.

Если после выхода из маршрутного транспорта вам нужно перейти проезжую часть дороги, дождитесь, пока он отъедет. Затем найдите пешеходный переход, дойдите до него и перейдите проезжую часть, убедившись в безопасности перехода и соблюдая все Правила дорожного движения. **НЕ ОБХОДИТЕ автобус, троллейбус и трамвай НИ СПЕРЕДИ, НИ СЗАДИ!**



Памятка юному велосипедисту

**Собираешься прокатиться?
Проверь велосипед!**

Исправность
тормозов

Руль — хорошо
ли закреплён

Работает ли **ЗВОНОК** —
вдруг потребуется
предупредить идущих
впереди людей

Спереди: световоз-
вращателем и фонарём
или фарой белого цвета

Сиденье — крепко
ли закреплено

Сзади: световозвращателем
и фонарём или фарой
красного цвета

Шины —
хорошо ли
накачены

С каждой боковой стороны на
спицах колёс: световозвращателем
оранжевого или красного цвета

Натяжение цепи,
переключений
скоростей (при



Помни: на неисправном велосипеде передвигаться НЕЛЬЗЯ!

ВНИМАНИЕ! ДЕТИ НА ДОРОГЕ!



ПРЕДУПРЕЖДАЕТ

Три главные ошибки детей

Выбегать из-за стоящих автомашин, зданий, сооружений, кустов, деревьев, заборов, горюк и других помех для обзора, не осмотревшись и не глядя по сторонам

Увидев «цель» (нужный автобус, кого-то из знакомых и т.д.), не замечать никого и ничего вокруг, в том числе и транспорт, приближающийся сбоку

Выбегать или выходить на дорогу на пустынных улицах предварительно не осмотревшись

Что важно знать

У ребенка еще не сформированы привычки безопасности

Ребенок, подойдя к дороге, зачастую не останавливается, чтобы оценить обстановку. Кроме того, даже если ребенок ЗНАЕТ, что перед началом движения нужно посмотреть по сторонам и убедиться, нет ли опасности, на практике он ЗАБЫВАЕТ, что надо сделать.

Внимание ребенка избирательно

Ребенок склонен отвлекаться от наблюдения за дорогой на то, что кажется ему более важным и интересным.

Если ребенок СМОТРИТ на автомашину это вовсе не означает, что он ее ВИДИТ, увлеченный своими мыслями, переживаниями, он часто просто... не замечает автомобиль.

Поле зрения у ребенка хуже чем у взрослого

Ребенок смотрит прямо перед собой, забывая о том, что нужно контролировать ситуацию справа и слева боковым зрением и при помощи поворота головы.

Ребенок привык передвигаться бегом, а не шагом

Ребенок привык почти всегда бежать, и дорогу пересекает часто тоже бегом. Но при движении бегом почти невозможно наблюдать за окружающей обстановкой!

Ребенок выбирает кратчайший путь

К «цели» (входу в здание, магазин и т.п.) ребенок чаще всего передвигается по кратчайшему пути, наискосок. При переходе дороги это создает две опасности: во-первых, путь ребенка по проезжей части удлиняется, а во-вторых, часть пути он продельывает спиной к движущемуся транспорту.

Привычка ребенка делать шаг назад, пятиться, не глядя по сторонам

Стоящий к вам спиной ребенок, например на раздельной полосе на середине проезжей части, может сделать необдуманное движение. Потому, увидев такую ситуацию, приготовьтесь к экстренному торможению!

Ребенку трудно оценить расстояние до автомобиля и его скорость

В силу психофизиологических особенностей развития дошкольникам и младшим школьникам сложно определить, насколько далеко от него находится автомобиль и как быстро он движется.

Ребенок с гаджетом

Многие дети даже на улице не расстаются с плеерами, наушниками, смартфонами и другими гаджетами, ничего не видя и не слыша вокруг себя.

Помните: ребенок не умеет предвидеть скрытую опасность. Вы должны делать это за него!

ПОМНИТЕ

Если вы не видите ребенка (хотя можете предугадать его присутствие), то и ребенок не видит ваш автомобиль (и предугадывать его появление он еще не научился).

Большинство ошибок на дороге дети допускают из-за неопытности. В ваших силах сделать так, чтобы эти ошибки не привели к трагедии.

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Главный учитель безопасного поведения на дороге для Вашего ребенка – это именно Вы!

Соблюдайте принцип «Делай, как я»: даже если Вы опаздываете, не нарушайте Правил дорожного движения. Ваш пример будет куда более наглядным, чем постоянно повторяемые слова «не ходи на красный свет!».

1. Переходите дорогу только в местах, обозначенных дорожным знаком «Пешеходный переход», и только на зелёный свет, прежде убедившись, что все машины остановились!

2. Выходите первыми из автобуса, троллейбуса, трамвая, такси, чтобы ребёнок не упал или не выбежал на проезжую часть!

3. Привлекайте ребёнка к участию в наблюдениях за обстановкой на дороге: показывайте ему те машины, которые готовятся поворачивать, едут с большой скоростью и т.д.!

4. Предварительно осматривайте дорогу, выходя из-за машины, кустов и т.п.!

5. Запрещайте детям играть вблизи дорог и на проезжей части!

6. Обязательно пристёгивайтесь сами и пристёгивайте детей в автомобиле, в том числе и в чужом автомобиле, и при поездках на короткие расстояния! Если Вашему ребёнку меньше 12 лет, то он должен быть пристёгнут на заднем сиденье в детском автокресле!

7. Помните, что дорожное движение начинается не с проезжей части, а с первых шагов от подъезда дома!

8. Не развивайте у детей излишнее чувство страха перед дорожным движением, движущимися автомобилями.

9. Уважайте других участников дорожного движения.

10. Учите Вашего ребёнка быть внимательным!

Английская пословица гласит: «Не воспитывайте детей, всё равно они будут похожи на Вас. Воспитывайте себя!».

Желаем всем безопасных дорог!



ПЕШЕХОДЫ, ДВИГАЙТЕСЬ #НАВСТРЕЧУБЕЗОПАСНОСТИ!

3

2

1



ДВИЖЕНИЕ ПО ОБОЧИНЕ

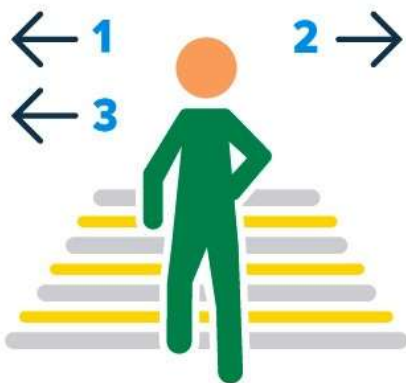
Если нет тротуаров, пешеходных и велопешеходных дорожек или обочин, вы можете двигаться по велосипедной дорожке или идти в один ряд по краю проезжей части навстречу движению транспортных средств.

Но! Если вы ведёте рядом с собой мотоцикл, мопед или велосипед, то необходимо следовать по ходу движения транспортных средств.



СЛЕПЫЕ ЗОНЫ

Убедитесь, что припаркованное или остановившееся перед вами транспортное средство не скрывает от вас автомобиль, двигающийся по соседней полосе.



ПЕШЕХОДНЫЙ ПЕРЕХОД

Переходите дорогу по пешеходным переходам.

На регулируемом переходе дождитесь разрешающего сигнала светофора и подождите 2-3 секунды.

Не выходите на переход, если разрешающий сигнал светофора мигает.

На нерегулируемом переходе убедитесь в отсутствии угрозы – посмотрите налево, затем направо и еще раз налево.

Увидев, что автомобили остановились и уступают дорогу, вы можете выходить на переход.

Не задерживайтесь на переходе.



Пешеход должен двигаться по тротуарам, пешеходным или велопешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочинам.



При отсутствии в зоне видимости перехода или перекрёстка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части на участках без разделительной полосы и ограждений там, где она хорошо просматривается в обе стороны.

ИСПОЛЬЗУЙТЕ СВЕТОВОЗВРАЩАЮЩИЕ ЭЛЕМЕНТЫ



На одежде



На детских колясках



На сумках и рюкзаках



Федеральная целевая программа
«Повышение безопасности дорожного движения в 2013-2020 годах»



БЕЗДТП РФ

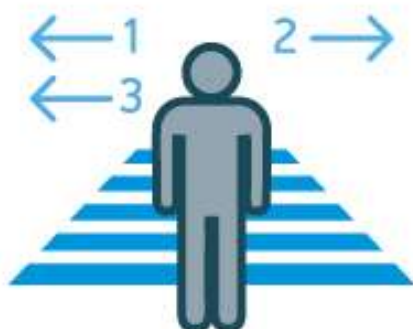
ПЕШЕХОД

Правила созданы, чтобы их соблюдать.
Пешеходы должны переходить дорогу по пешеходным переходам, в том числе по подземным и надземным, а при их отсутствии — на перекрестках по линии тротуаров или обочин.

ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ:

П. 4.5. На нерегулируемых пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть (трамвайные пути) после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

Как не попасть под машину



На переходе пешеход обязан убедиться в собственной безопасности. Сначала он должен посмотреть налево, затем направо и еще раз налево, убедиться, что ему уступают дорогу, и только потом выходить на переход.



Видимость пешехода в темное время суток.

Ближний свет фар позволяет водителю увидеть пешехода на дороге на расстоянии 25-50 метров. Если пешеход применяет световозвращатель, то расстояние увеличивается до 150-200 метров. При дальнем свете фар дистанция, на которой пешеход со световозвращателем виден, увеличивается до 350 метров.

Какие бывают световозвращатели:

- Жилеты
- Браслеты
- Брелоки, значки
- Нашивки, термонаклейки

П. 4.1. При переходе дороги и движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости пешеходам рекомендуется, а вне населенных пунктов пешеходы обязаны иметь при себе предметы со световозвращающими элементами и обеспечивать видимость этих предметов водителями транспортных средств.



#ПО_ПРАВИЛАМ



БЕЗДТП РФ

ВЫБИРАЕМ АВТОКРЕСЛО

ЧТО ТАКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Детское автокресло – это удерживающее устройство, предназначенное для перевозки детей в автомобиле (ДУУ). Автокресло предназначено для маленьких пассажиров от рождения до достижения ими роста 150 см (или веса 36 кг).

Главная задача автокресла – обеспечить безопасность ребенка при дорожно-транспортном происшествии, экстренном торможении или резком маневре.

ПОЧЕМУ АВТОКРЕСЛО?

По данным Всемирной организации здравоохранения, использование в транспортных средствах детских удерживающих устройств позволяет снизить смертность среди младенцев на 71%, а среди детей более старшего возраста – на 24%. Применение таких устройств является обязательным для детей до 12-летнего возраста во всех странах с высоким уровнем автомобилизации.

Практическая необходимость фиксации ребенка в автомобиле в специальном детском удерживающем устройстве, а не на руках у родителей, обусловлена тем, что при резком торможении (ударе) при скорости 50 км/ч вес пассажира возрастает более чем в 30 раз. Именно поэтому перевозка ребенка на руках считается самой опасной: если вес ребенка 10 кг, то в момент удара он будет весить уже более 300 кг и удержать его, чтобы уберечь от рокового удара о переднее кресло, будет практически невозможно.

КУДА И КАК УСТАНОВИТЬ АВТОКРЕСЛО?

Обратите внимание на инструкцию по установке автокресла в автомобиле. Попросите консультанта показать вам, как закрепить кресло в автомобиле и как правильно пристегнуть ребенка.

Для крепления автокресла все группы используются трехочковый ремень безопасности. Альтернативный способ установки автокресла ISOFIX предоставляет собой жесткое крепление крестов к кузову автомобиля, что обеспечивает лучшую защиту ребенка. Это подтверждает многочисленный независимый краш-тест. Другой важный момент – система ISOFIX значительно снижает вероятность неправильной установки детского сиденья.



- Самое безопасное место для установки детского автокресла
- Иные рекомендуемые места для установки детского автокресла
- Самое небезопасное – переднее пассажирское сиденье. Туда автокресло ставится в крайнем случае, обязательно при отключенной подушке безопасности.

КАК ПРАВИЛЬНО ПЕРЕВОЗИТЬ РЕБЕНКА В АВТОКРЕСЛЕ?

Усадите ребенка в автокресло, пристегните его внутренними ремнями или трехточечными ремнями безопасности, в зависимости от группы кресла. Обязательно проверьте натяжение ремней – они не должны провисать.

Для игры во время поездки давайте ребенку только мягкие игрушки. Для младенцев используйте только специальные игрушки для автокресла. Если ваш ребенок смотрит во время поездки мультфильмы – имейте в виду, все жесткие предметы во время аварии должны быть заперты. Не давайте ему в руки DVD-плеер или книгу.



Во всём мире детские автокресла делятся на группы – по весу и возрасту ребёнка.

Группы детских автокресел



При выборе автокресла в первую очередь учитывайте вес, рост и возраст вашего ребёнка. Определите группу автокресла. Существуют устройства, совмещающие в себе функции сразу нескольких групп – например, 0-11 или 0-3. Универсальные кресла обеспечивают защиту в меньшей степени, чем кресла, подобранные по весу, росту и возрасту.

Покупайте кресло вместе с ребёнком. Пусть он попробует посидеть в нём – прямо в магазине.

На автокресле обязательно должна быть маркировка соответствия Европейскому стандарту безопасности – ECE R44/04. Кроме того, в России кресла подлежат обязательной сертификации. Сертификация автокресел проводится посредством проведения краш-тестов, которые проверяют прочность каждой детали.



Автокресло группы 0 представляет собой автолюльку, которая предназначена для новорождённых, а также для детей с малым весом. Она напоминает корзину от прогулочной коляски, оснащённую внутренним ремнём безопасности. Автолюлька устанавливается на заднем диване перпендикулярно ходу движения и фиксируется штатным ремнём безопасности автомобиля.

Автокресло группы 0+ предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чашеобразный корпус, внутренне платиновый ремень и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить зрелую шайку и позвоночник младенца. Разное торможение провоцирует смертельно опасный «вывал» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

Автокресло группы 1 предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренне платиновый ремень или удерживающий столбик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

Автокресло группы 2 рассчитано на детей от 3 до 7 лет. Оно не имеет внутренних анатомических элементов, поэтому ребёнок крепится с помощью штатного ремня безопасности, который пропускается через специальные направляющие. Некоторые автокресла этой группы имеют небольшой угол наклона для отдыха.

Автокресло группы 0+ (переноска) предназначена для малышей от рождения примерно до 1 года. Сиденье имеет чашеобразный корпус, внутренне платиновый ремень и удобную ручку для переноса малыша. Автокресло устанавливается лицом против движения автомобиля. Такое положение объясняется необходимостью разгрузить зрелую шайку и позвоночник младенца. Разное торможение провоцирует смертельно опасный «вывал» головы, который исключается при правильной установке автокресла «лицом против движения».

Автокресло группы 1 предназначено для детей, которые уже уверенно сидят, то есть – примерно от 1 года. Устанавливается лицом по ходу движения. Сиденье обязательно имеет внутренне платиновый ремень или удерживающий столбик, а также удобный наклон для сна. В автокресле группы 1 ребёнок может находиться до тех пор, пока не достигнет веса 15-18 кг.

Автокресло группы 3 (бустер) – это сиденье без спинки. Бустер имеет табуретную конструкцию, подлокотники и специальные направляющие для ремня безопасности. С точки зрения безопасности бустеры нежелательны, так как в них отсутствует боковая защита. Их использование возможно, если ребёнок уже вылез из группы 1 (вес более 120-130 см). Но в этом случае полноценное кресло группы 2-3 является более подходящим вариантом. На бустере часто пишут, что их можно использовать с 4 лет, что, на наш взгляд, недопустимо.

КАК ПОНЯТЬ МАРКИРОВКУ СЕРТИФИКАЦИИ?



Информация о соответствии детского кресла правилам ECE R 44/04 должна обязательно находиться на бирке оранжевого цвета, прикреплённой к креслу. По европейским нормам безопасности на детском удерживающем устройстве обязательно проставляются знаки соответствия и официального утверждения. На рисунке слева – знак официального утверждения со следующими обозначениями: UNIVERSAL – устройство можно использовать на любых типах транспортных средств; Y – устройство с прокладкой между ног; Цифры означают код страны: 1 – Германия, 2 – Франция, 3 – Италия, 4 – Нидерланды и т.д. Число означает – номер официального утверждения. Знак в виде акушки, внутри которой имеется буква E и цифры, обозначает страну сертификации (например, 1 – Германия, 2 – Франция и т.д.). А рядом со знаком обязательно указывается тип и группа детского кресла. Внизу знака имеется шестизначный номер, две первые цифры которого (04) – это номер серии действующего стандарта (ECE R44).

КАК ВЫБРАТЬ КАЧЕСТВЕННОЕ, БЕЗОПАСНОЕ И УДОБНОЕ АВТОКРЕСЛО (ДУУ) ДЛЯ ВАШЕГО РЕБЁНКА?

- ДУУ должно иметь сертификат безопасности ECE R44/04. На кресле должно присутствовать оранжевое наклеивание, о котором речь шла выше.
- ДУУ должно быть произведено проверенными фирмами. О них можно поинтересоваться у продавца или посмотреть информацию в Интернете. Кресло неизвестной марки, при покупке почти наверняка не информировано, лучше не покупать.
- Инструкция должна быть на русском языке и иметь доступное изложение. Если инструкция вам не понятна, не стоит выбирать такое кресло.
- ДУУ должно иметь длительный гарантийный срок. Если он меньше 6 месяцев, покупать такое кресло не стоит.
- В ДУУ для перевозки новорождённых детей должны быть ортопедический вкладыш. Если в описании ДУУ сказано, что оно подходит для новорождённых, но в нём нет ортопедического вкладыша, отказаться от покупки этого кресла.
- Кресло должно иметь глубокий подголовник, который оптимально закрывает голову и шею, а также высокие боковые стенки. Они останавливают ребёнка от выскочки при боковых ударах.
- Автокресло не должно быть очень мягким. Излишняя мягкость особенно сильно снижает безопасность ребёнка.
- Кресло должно быть чистым и на нём должны отсутствовать какие-либо повреждения. Если целостность автокресла нарушена даже незначительно, не стоит приобретать такое ДУУ, так как в нём могут быть внутренние повреждения, которые неясно заметить сразу и совсем недолжительно использовать автокресло, которое было в ДТП.
- Выбирая автокресло для младенца, обратите внимание на то, сколько времени ему придётся проводить в автомобиле. Если предположить, что кресло/люлька, обратите внимание на кресло группы 0+. Хотя все они рассчитаны на детей весом до 13 кг, сиденье не обязательно должно выдерживать вес ребёнка до года, и оно может выдержать до года, из других выдержит быстрее. Возможность крепления кресла группы 0+ на шасси удобно для транспортировки ребёнка в кресле вне автомобиля. Также помните, что детей как можно дольше нужно перевозить лицом против хода движения, и это правило нужно соблюдать минимум до года, пока шея малыша не окрепнет и он не научится хорошо сидеть.
- Если малышу в возрасте до шести месяцев придётся провести долгое путешествие, обратите внимание также на кресло группы 0, чтобы иметь возможность перевести ребёнка в положение лёжа. К сожалению, в основном автокресла группы 0 в последние годы показали очень плохие результаты в независимых краш-тестах, поэтому относиться к данной покупке нужно особенно осторожно (не использовать старые подержанные кресла) или воздержаться от поездки на дальние расстояния с ребёнком младше года до 6 месяцев. У младенцев ещё слабо развиты двигательные нервы и мышцы, не окрепшие связки шеи, восторженное чмоканье – кружок и слабый, и в то время как голова тяжелеет всё больше – чашей тела, а её вес оставляет череп, от тела малыша. Обратите внимание, что ребёнок в кресле группы 0 (а также во всех остальных группах) обязательно должен фиксироваться широким и мягким внутренним ремнём, а в случае поломки малыша должна размещаться дополнительная защита.
- В автокреслах для детей весом до 18 кг (группы 0, 0+ и 1) имеют внутренне ремни безопасности. Выявлено, что лучше всего использовать ремни, которые не имеют застёжек и были сконструированы таким образом, чтобы ребёнок сам не смог их расстегнуть. Материал ремня должен быть мягким и эластичным, а ремни застёжки должны быть широкой и мягкой, чтобы при возможном ударе ремни не травмировали нежную кожу малыша. Также обратите внимание, на сколько комфортно находятся на ремне в области плеча и шеи.
- Дети до трёх лет (а некоторые и старше) часто спят во время поездки. Поэтому важно наличие в кресле отдельных подлокотников для сна и бодрствования.
- Выбирая автокресло для детей возрастом от 1 года, прежде всего поговорите с ним о покупке. Особенно, если дети до этого не ездили в автомобильных поездках. Дайте ребёнку возможность пообщаться с выбранным автокреслом. Ему должно быть удобно и комфортно, иначе в дороге он не будет комфортно.
- Прежде покупки «чужеродное» автокресло в свои автокреслы, так как оно может не подойти к профилю сиденья вашего автомобиля. Проверьте, как оно будет выглядеть, когда вы будете в дороге. Обязательно проверьте, как оно будет выглядеть, когда вы будете в дороге. Обязательно проверьте, как оно будет выглядеть, когда вы будете в дороге.
- Как определить, вырос ли ребёнок из автокресла? Для автокресла группы 1 и выше голова не должна выступать за верхний край спинки более чем на треть или, точнее говоря, внутренне ремни безопасности – находиться ниже плеча ребёнка. Для автокресла, устанавливаемого против хода движения: голова ребёнка не должна выступать за верхний край спинки.

